

Ressort: Gesundheit

Kneipp-Akademie: Von Bewegung bis Lebensordnung

Programmheft 2016 erschienen

Bad Wörishofen, 02.11.2015, 19:09 Uhr

GDN - Der liebevoll als Wasserdoktor bezeichnete Sebastian Kneipp (1821 bis 1897) empfiehlt für eine gesunde Lebensführung nicht nur Wasseranwendungen. Bewegung, Ernährung, Lebensordnung und Heilpflanzen gehören ebenfalls zur Kneipp-Lehre.

Die Sebastian-Kneipp-Akademie mit Sitz in Bad Wörishofen ist für die Aus- und Fortbildung von Kneipp-Begeisterten zuständig. Im Angebot der Schule befinden sich Seminare sowohl für Einsteiger als auch für angehende Kursleiter und Trainer. Seit Jahren bewährt haben sich die Ausbildungen zum Kneipp-Mentor, Kneipp-Gesundheitstrainer und Kneipp-Gesundheitspädagogen. An der Akademie ist aber auch eine Qualifizierung zum Yoga-Lehrer, Märchenerzähler oder Tai Chi und Qigong-Lehrer möglich.

Zusätzlich zu den mehrwöchigen Qualifizierungen bilden zahlreiche Wochenend- und Tagesseminare die Kneippianer für spezielle Bewegungs-, Entspannungs-, Ernährungs- oder Heilpflanzen Themen aus. Auch das betriebliche Gesundheitsmanagement wird im Angebot berücksichtigt. Neu im Programm ist eine Ausbildung zum Übungsleiter für Indian Balance. Die Kräftigungs- und Wahrnehmungsmethode hat indianische Ursprünge.

Ende Oktober ist das neue Programmheft für 2016 in gedruckter Form erschienen. Es ist unter der Telefonnummer 08247/3002-132 anzufordern.

Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-62510/kneipp-akademie-von-bewegung-bis-lebensordnung.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt, Freier Journalist

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt, Freier Journalist

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619